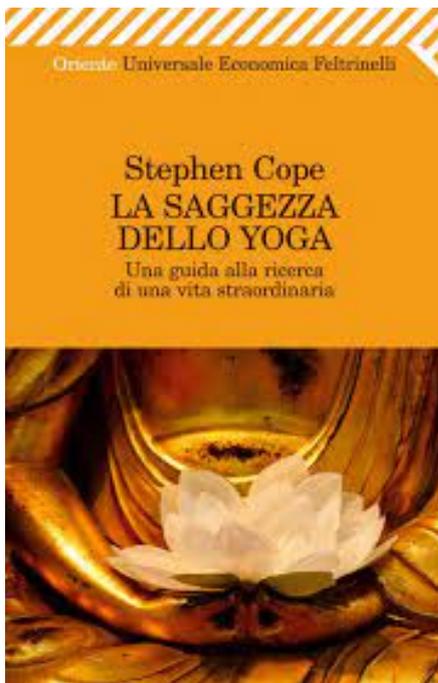


RECENSIONE DI DARIO CHIOLI A:

*Stephen Cope, La saggezza dello yoga. Una guida alla ricerca di una vita straordinaria (The Wisdom of Yoga. A Seeker's Guide to Extraordinary Living, 2006), trad. Michela Crociani e Gian Paolo Crociani, Feltrinelli, Milano, 2009, pp. 328*



Stephen Cope

Quello di Stephen Cope è un libro molto interessante, utilissimo anche a vedere come spesso si fondano e confondono yoga e psicoterapia.

In questo c'è molta confusione, ma l'aspetto di testimonianza vissuta ha ad ogni modo una notevole importanza, e molti rilievi e considerazioni anche di merito sono davvero utili.

05/11/2021